

# Éducation physique 30F

Enseignant, France Bouchard

France.bouchard@dsfm.mb.ca

## Objectifs

Ce cours a comme objectifs de développer chez l'élève un mode de vie sain et actif tout au long de sa vie.

## Description du cours

Il y a trois blocs :

1. Au gymnase
2. En classe (module théorique)
3. En classe (mise à niveau)

## Évaluation

Pour réussir avec succès ce cours, vous devez compléter 80 heures d'activités physique de niveau modéré dont 20 heures au gymnase et 60 heures hors-classe. De plus compléter les modules théoriques.

## Contenu du cours théorique

- A. Stage d'activité physique (feuille de risque et permission doivent être signées avant de débiter la session !)
- B. Gestion du conditionnement physique
- C. Santé mentale et émotionnelle
- D. Impact social du sport
- E. Prévention du tabagisme, de l'alcoolisme et de la toxicomanie

## Règlements

- Participer et démontrer un maximum d'effort ;
- Porter une tenue sportive au gymnase ;

- Respecter l'enseignant, les autres élèves, soi-même, le gymnase et l'équipement ;
- se présenter au cours à l'heure ;
- être préparé, avec le matériel nécessaire afin de pouvoir bien travailler ;
- parler en français en tout temps ;
- remettre des travaux et des devoirs bien faits, propres et organisés, et être remis à temps;
- avoir une bonne attitude et une bonne participation en classe pour rendre le cours très intéressant. Des interruptions, des remarques inadéquates, un langage irrespectueux ou un comportement nuisible ne seront pas acceptés.
- Laisser sa nourriture hors de la classe.
- Avoir une utilisation responsable de son appareil électronique (iPhone, iPad, BlackBerry, etc.) Sans collaboration, ce dernier lui sera confisqué pour la durée du cours.

## Ressources Internet pour élèves et parents

Ce cours est accompagné de ressources et information sur mon site internet. La section dédiée au cours a comme but d'assister les parents dans la vérification des échéanciers et de fournir des ressources ou exercices supplémentaires pour aider l'élève à apprendre davantage tout au long du semestre.

Pour vous rendre au site du cours [francebouchard.weebly.com](http://francebouchard.weebly.com)

- Le syllabus du cours pour consultation, grille de temps, etc.

## Attestation de consultation

J'ai lu et compris les attentes de Monsieur France Bouchard. Je m'engage à les respecter durant les heures de classe.

Parents: If I am unable to read French, then my child has explained the expectations to me in details.

Nom de l'élève: \_\_\_\_\_

Nom du parent: \_\_\_\_\_

Signature du parent: \_\_\_\_\_

Courriel du / des parents: \_\_\_\_\_